健 康 状 態 の 記 録

※毎日の検温記録に使用してください。
※症状（風邪症状、頭痛、臭覚・味覚の異常等）がある場合、記入してください。

日 付		月 日		月 日		月 日		月 日		月 日		月 日		月 日	
時 間		朝		朝		朝		朝		朝		朝		朝	
		:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:
健康状態等	体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	症状														
	服薬等														
	備考														

日 付		月 日		月 日		月 日		月 日		月 日		月 日		月 日	
時 間		朝		朝		朝		朝		朝		朝		朝	
		:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:
健康状態等	体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	症状														
	服薬等														
	備考														

日 付		月 日		月 日		月 日		月 日		月 日		月 日		月 日	
時 間		朝		朝		朝		朝		朝		朝		朝	
		:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:
健康状態等	体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	症状														
	服薬等														
	備考														