

令和元年12月24日

参加生徒・保護者の皆さま

秋田中央高等学校 保健部

## 花園応援、出発前の健康管理について

花園応援に参加する生徒は、インフルエンザ、感染性胃腸炎や体調不良など、できるだけ現地及び道中において、体調を崩すことがないように、各自健康管理に努めるようにしてください。また、ご家庭においては、お子様の出発前の健康管理をお願いいたします。

- 喘息、けいれん発作やアレルギー症状等が起こりうる場合には、その対応をお子様と確認した上で、必ず常備薬を持たせてください。
- 緊急時、確実に保護者の方と連絡がとれるよう、緊急時連絡先をお子様へ伝えておいてください。
- 当日、出発前にご家庭において健康観察を行い、体調が悪い場合や熱がある場合などは、無理をせずに休ませるようにしてください。

※ 応援に際し、長時間のバス移動、寒い中、屋外での試合応援など、ハードなスケジュールとなっています。寒さに弱い、車酔いをしやすいといった場合は、無理のないよう、状況に応じた参加とするようお願いいたします。

- 現地で体調不良になった場合、ご家庭に連絡の上、競技場の医務室や近くの病院を受診することもあります。場合によっては、保護者の方に迎えに来てもらうこともありますので、ご了承ください。

※ 保険証または保険証のコピーを持たせるようお願いいたします。なお、その場合、紛失しないよう自己管理をお願いします。

### \*\* 持ち物について \*\*

酔い止めや頭痛薬などの常備薬、防寒対策グッズ（コート類、手袋、マフラー、帽子、カイロ、ひざ掛け、あったか素材の下着の着用、等）、感染症対策グッズ（マスク複数枚・消毒用ウェットタオル等）、飲み物、のど飴、タオル、雨具等、各自必要なものは必ず持ってくるようにしましょう。

※ その他、花園応援における健康管理についてご不明な点・ご心配な点がございましたら、担任または保健室までご相談ください。（学校電話 018-845-0921）